

# Guía para organizar una mudanza



En Culmia estamos cerca de cada cliente, construyendo relaciones basadas en la confianza y la transparencia.

**CULMIA**  
Destino, tu hogar

# Índice

1. El primer paso de este gran paso
2. Lleva un control de tus cosas
3. Orden en la casa
4. Cambias de lugar pero no de amigos
5. Precaución, contenido frágil
6. Bienvenido a tu nuevo hogar

# 1. El primer paso de este gran paso



## ¿Estás pensando en cambiarte de casa y no sabes cómo empezar?

En Culmia queremos estar contigo en este paso tan importante en tu vida y por eso hemos preparado una guía en la que encontrarás, paso a paso, cómo organizar una mudanza con éxito. En ella te mostraremos algunos trucos, consejos y detalles para hacer este proceso lo más sencillo y llevadero posible.

Realizar una mudanza es un paso tan duro como importante. Empezar de cero en un nuevo hogar, dejar atrás todo lo vivido en el antiguo, la incertidumbre y la ilusión de no saber qué te vas a encontrar son algunas de las emociones que nos embargan durante el transcurso de este proceso.

Pero no nos debemos dejar llevar por esos sentimientos, ya que una mudanza no solo nos va a exigir lo máximo de nosotros físicamente, sino también mentalmente. Por eso, debemos afrontarla con una actitud positiva, siendo conscientes de que van a aparecer imprevistos y de que debemos afrontarlos sin perder los papeles.



Por ello, afrontar el **cambio de casa** con positivismo es la clave para mudarte con éxito sin perder la cabeza en el proceso. Y es que una actitud positiva viene acompañada de paciencia, calma y mente fría ante la toma de decisiones, cosas que serán importantes a lo largo de todo el proceso de la mudanza.

**Es normal que te encuentres con imprevistos y sorpresas desagradables que si no quieres que acaben contigo deberás afrontar con positivismo.**

Seguramente te encontrarás con momentos en los que todo parezca muy duro e interminable. Cuando eso ocurra piensa que quien organiza todo eres tú y que puedes hacerlo todo a tu gusto y medida. Eso te dará fuerzas para continuar.

También es normal que te encuentres con imprevistos y sorpresas desagradables que si no quieres que acaben contigo deberás afrontar con positivismo: una buena actitud será tu mejor aliada a la hora de hacer frente a esas situaciones que se te van de las manos.

Para ayudarte a mantenerte así te recomendamos algunos tips como:

- Tómate tu tiempo para descansar.
- Prémiate a ti mismo.
- Acompáñate de distracciones como tu música favorita.

¿Estás preparado para dar este paso?  
Comencemos.

# 2. Lleva un control de tus cosas



Para hacer que la mudanza no se convierta en un lío, dos palabras claves te ayudarán durante el proceso: **gestionar y planificar**.



Gestionar y planificar para prevenir sorpresas.



Gestionar y planificar para controlar la mudanza y que esta no nos controle a nosotros.



Gestionar y planificar para ser conscientes de qué llevamos, cuándo lo llevamos y dónde lo vamos a colocar.



Una vez que ya sabes qué sí te llevas y qué no, es la hora de apuntarlo.

En una mudanza es habitual perder cosas y no darnos cuenta hasta que, tiempo después, las echamos en falta. **Con una lista este problema desaparece.** Además, si no solo apuntamos el qué, sino también el dónde, nos podemos ahorrar muchas horas de buscar y buscar entre cajas y bolsas.

Comenzar con tu lista es tan sencillo como disponer de papel y bolígrafo. Después, solo tendrás que ir apuntando según vayas empacutando: lo frágil, en la caja de cartón duro; los zapatos, en la bolsa de plástico azul; etc. Con esto tendrás controlado todo tu inventario y una vez que estés en tu nueva casa, podrás desempaquetar todo siguiendo un orden.

Como añadido al inventario te **recomendamos también sacar fotos o grabar videos de cada cosa.** Esto te ayudará en situaciones como volver a montar muebles y te asegurarás de que todo ha llegado en el mismo estado en el que salió.

Otra de las ventajas de hacer un listado de cosas es que **descubrirás que tienes un montón de objetos inservibles** que guardas en tu casa que ya no usas y que tendrías que tirar.

Es perfectamente normal acumular cosas en casa que, durante años, solo hemos usado un vez. O ninguna. Pues este es el momento perfecto para deshacerte de ellas.

¿Tienes cosas en casa que ya no usas? Dónalas, véndelas, regálalas o tíralas. Tendrás menos cosas que llevar y facilitarás tu mudanza.

Somos conscientes de lo que cuesta ponerse a hacer una criba de cosas inservibles, pero si lo haces durante la mudanza matarás dos pájaros de un tiro. Además, si **en vez de tirar las cosas decides venderlas, por ejemplo, podrías incluso llegar a permitirte contratar una empresa que te ayude con la mudanza.**

De entre los objetos más comunes que acumulamos en casa, los más típicos son los libros, la ropa y muebles viejos y es importante que adoptes una actitud madura en cuanto a su conservación. ¿Realmente vas a leer, vestir o usar de nuevo alguno de ellos? Está claro que no...

Para ayudarte a decidir te proponemos estos tres consejos:

- ¿Está roto o en mal estado? Deshazte de ello.
- ¿Está en buen estado pero ya no lo usas? Vende o dónalo.
- ¿Está en buen estado y lo has usado durante los últimos meses? Lógicamente, guárdalo.

El resto de cosas que superen la criba te las puedes llevar aunque con total seguridad, con el paso del tiempo, muchas de ellas dejarán de tener importancia.

# 3. Orden en la casa



Disponer de una planificación te permitirá saber en qué necesitas invertir más tiempo y recursos.

**Pero una mudanza no es solo en una actitud positiva.** Otro punto fundamental es mantener el **orden y la organización**. Siendo realistas, es imposible tener todo controlado durante una mudanza. Sin embargo, esto te ayudará a prevenir muchas situaciones e imprevistos.

Situaciones como no saber dónde has guardado un objeto se solucionan con algo tan fácil como hacer un **listado de cajas con su contenido**.

Otro punto que se verá beneficiado por el orden son los tiempos. Estirar de más una mudanza la convertirá en algo aburrido e interminable. Sin embargo, **disponer de una planificación te permitirá saber en qué necesitas invertir más tiempo y recursos, reducir la incertidumbre y los imprevistos y ganar algo de tiempo para buscar soluciones y para ti.**

**Una buena solución para ayudarte a mantener un orden es contratar a una empresa de mudanzas.** Antes, de decantarte por una u otra, **asegúrate de obtener toda la información que necesitas sobre presupuestos, dudas, seguros o protección.** También te recomendamos chequear las opiniones y, por supuesto, asegúrate de que se ajusta a tus necesidades.

Disponer de una planificación te permitirá saber en qué necesitas invertir más tiempo y recursos.

*Rodearte de amigos  
o familiares durante  
una mudanza es una solución  
de gran ayuda*



## 4. Cambias de lugar pero no de amigos

Una mudanza es una situación que todo el mundo va a tener que vivir al menos una vez a lo largo de su vida.

Y **no se trata precisamente de una situación fácil**. En muchas ocasiones una mudanza no se hace porque uno quiera, sino porque se ve obligado. Esto nos hace salir de nuestro hogar, de nuestra zona de confort, del lugar donde más seguro nos sentimos. En otros casos, la necesidad de un cambio radical en nuestra vida pasa por cambiar de casa.

**Esto provoca un desgaste emocional y mental** que, unido a pasar horas y horas trasladando tus cosas, te va a llevar a la necesidad de pedir ayuda.

Y aunque mudarse significa, entre otras cosas, dejar atrás vecinos, amigos y familiares, eso no significa que no puedas seguir contando con ellos. Cuatro manos siempre son mejor que dos. Y seis y ocho y diez. **Rodearte de amigos o familiares durante una mudanza es una solución de gran ayuda**. Desde empaquetar hasta vaciar pasando por transportar, colocar o aconsejar hay tareas para todos. Ten en cuenta que hacer una mudanza tú solo puede llegar a ser una misión imposible.

Recuerda que estamos hablando de amigos y familiares, personas con las que tienes confianza y con las que no deberías tener reparo a la hora de pedir ayuda. Una solución que te proponemos es agradecerles el favor con una invitación a comer o tomar algo durante la misma. Además, en una mudanza pueden surgir ciertas situaciones que os harán reír y pasar un buen rato.

**Para que su ayuda sea más eficaz, solicítala cuando se más necesario**. No gastes la bala pidiendo una mano el día de empaquetar o de ordenar, eso lo puedes hacer tú solo perfectamente. Sin embargo, cuando llegue la hora de transportar, montar y desmontar muebles pesados ahí sí que es muy importante tener a gente contigo. Así que piensa dónde y cuándo necesitas ayuda, para poder aprovecharla al máximo.

Resumiendo, sabemos que cuesta pedir ayuda, pero más cuesta llevar tú solo un sofá. Recuerda que vas a pedir ayuda a gente cercana a ti, gente en la que confías, por lo que en ningún caso los sentará mal. Además, quién sabe, igual en un futuro son ellos los que vayan a necesitar ayuda y no dudarán en pedirte la.



# 5. Precaución, contenido frágil

Lo primero que debes hacer es informarte sobre qué permisos son necesarios. Necesites o no camiones, grúas o reservas de lugares, durante el traslado ocuparás espacio público y muy probablemente eso requiera una licencia.

Ahora, deberás aprovisionarte de ciertos materiales necesarios para comenzar. Los más importantes serán:

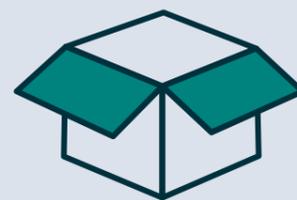
- Cajas.
- Papel.
- Plástico de burbujas.
- Cinta adhesiva.

Acto seguido, es el momento de ponerse manos a la obra con el empaquetado. Para completar satisfactoriamente este proceso, deberás tener en cuenta los siguientes consejos:

- Mantén un **orden y planificación**.
- Coloca los **objetos más pesados debajo y los más ligeros, arriba**.

- **Empieza guardando en las cajas las cosas que menos uses**, como libros, adornos de Navidad, equipamiento de deportes de temporada o herramientas.
- **Etiqueta las cajas que contengan un contenido frágil o delicado para diferenciarlas de otras**. Después, enuméralas todas y escribe qué contenido se encuentra en su interior y dónde debe ir colocado. Esto te ahorrará tener que andar abriendo todas las cajas para saber su contenido.
- Durante el transporte de grandes electrodomésticos o muebles, **protege bien sus partes más frágiles como esquinas y zonas de cristal o similar**. También puedes cubrir las patas para evitar rayar el suelo.
- A la hora de montar y desmontar muebles o electrodomésticos, **guarda las pequeñas piezas** (tornillos, cables, puntas, tuercas) en bolsas de plástico para evitar perderlas.

Antes de comenzar lo primero que debes hacer es aprovisionarte de los materiales necesarios.



- Teniendo en cuenta la fragilidad, **empaqueta cada objeto de forma individual**, bien protegidos con plástico de burbujas, y depositándolos con mucho cuidado dentro de la caja.
- **No llenes del todo las cajas**. No porque estas no puedan soportar el peso, sino porque su posterior traslado será mucho más costoso y complicado.
- **Ten a mano una bolsa con algunos imprescindibles que vayas a necesitar**. Por ejemplo: papel adhesivo, medicamentos, jabón, herramientas o papel, entre otros. Por otro lado, de forma preventiva, es buena idea tener a mano una maleta con ropa para algunos días, por si tardas en desempaquetar todo más tiempo de lo esperado.
- **Facturas**. Cambias de hogar y por ello, muy probablemente, tendrás que cambiar las compañías de luz, teléfono y agua. Deberás cancelar los actuales contratos y dar de alta los nuevos.



- Por último, y eso no significa que lo dejes para el último momento, **ten en cuenta la descongelación del frigorífico y la nevera**. Este proceso suele tardar un par de días y es uno de los puntos que más suelen olvidarse durante una mudanza.
- Una vez que tienes ya todas tus cosas bien guardadas y empaquetadas, es momento de **comenzar la segunda parte de la mudanza: el transporte hacia tu nueva casa**.
- Tener en mente que ya has superado la barrera psicológica de la mitad del proceso te ayudará a motivarte y a ver las cosas con otra mirada, más positiva y relajada.
- Sabemos que mover cajas es mucho más sencillo que los grandes electrodomésticos y te entrarán ganas de comenzar con ellas. ¡Error! **Empezar primero con lo pesado te ayudará a cargar y organizar más fácil todo** y no aplastarás las cajas y los objetos más frágiles.



Después, **será el turno de las cajas más pesadas o las que contengan otros objetos más pesados**.

Para guardar **artículos blandos** como edredones, peluches o almohadas te recomendamos **usar bolsas de plástico y colocarlas estratégicamente en los lugares que sigan vacíos**.

En el caso de que te acompañen mascotas o plantas, durante el viaje ocuparán un lugar diferente. Ten en cuenta que son seres vivos y que necesitan luz y aire y que no pueden estar encerrados. Por eso, es **mejor que viajen junto a ti en el asiento trasero de algún coche**, siempre con las medidas de seguridad vial adecuadas.

# 6. Bienvenido a tu nuevo hogar



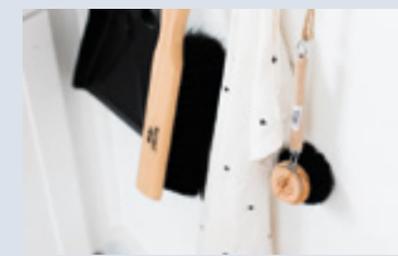
Y hasta aquí  
ha llegado tu mudanza.  
Ahora solo te queda  
iniciar tu camino  
en tu nuevo hogar.



Durante una de las visitas a tu nueva casa **te recomendamos que plantees mentalmente el lugar en el que ubicarás todas tus cosas.** Gracias a este sencillo truco, te ahorrarás futuras reubicaciones y todo lo que ello implica.

Una vez que llegas a tu nuevo destino, es el turno de la última fase de la mudanza: volver a colocarlo todo. Antes de empezar a abrir cajas **deberías limpiar tu nueva casa,** así aprovecharás que aún no hay nada colocado y tendrás acceso a todos los rincones.

Después, **ya puedes empezar a colocar.** Comienza **primero con los muebles y los electrodomésticos y sigue con las cajas y bolsas.** Para evitarte una futura redistribución, te recomendamos colocar los muebles y electrodomésticos en los lugares que deseas que estén y no aleatoriamente. Con las cajas y bolsas no será necesario, pues son menos pesadas y puedes ir moviéndolas con cierta facilidad.



Así, mueble a mueble y caja a caja, poco a poco tu casa irá cogiendo forma.

**Tras haber colocado los muebles, comienza a vaciar las cajas.** Recuerda hacerlo con cuidado para evitar roturas y accidentes indeseados. Gracias a que habías apuntado el contenido de cada caja y su destino, la organización de su contenido será mucho más sencillo. Ya te avisamos que conocer qué hay en cada caja y a qué cuarto corresponde es de gran utilidad cuando tienes montones de ellas esperando a encontrar su sitio. Además, así sabrás exactamente cuántas cosas te faltan por colocar y podrás organizarte mejor.

**Comienza abriendo las cajas cuyo contenido sea esencial y continúa con aquello que no lo sea.** Empieza por la **cocina, el baño y los dormitorios,** que son una parte muy importante para empezar a sentirte bien. **Sigue con la decoración y finaliza con los pequeños detalles.**



También es importante que **no vayas acumulando toda la basura que vayas generando.** Ver el suelo lleno de cosas te desesperará, te hará ver que tienes menos lugares donde colocar tus cosas y reducirá tus movimientos.

Otro punto a tener en cuenta es la **paciencia.** Roma no se conquistó en una hora y un hogar no se organiza en un día. Normalmente **sueles tardar un par de semanas en desempaquetar todas las cajas,** pero tampoco lo abandones sin acabar o esas cajas se quedarán ahí eternamente. Con el paso de los días irás perfeccionando todo hasta que te des cuenta de que has terminado y que tu hogar ya está a tu gusto.

Y tras esto, por fin, llega el último paso de todo el proceso: celebrar el final de la mudanza. **Da gracias a todos los amigos y familiares por la ayuda prestada y celebrad juntos el cambio en tu vida,** porque recuerda que lo que has dejado atrás ha sido tu casa y no ellos.

La última parada del camino es tu hogar,  
y contigo queremos alcanzar la cima.

Hay viajes que no entienden de límites  
y hay historias como la nuestra  
que la podemos construir a medida.

Las oportunidades empiezan aquí.  
Te invitamos a un hogar donde  
estar, crecer y ser feliz.



900 929 282  
culmia.com

**CULMIA**